



LA FARMACIA IN VALIGIA

COSA PORTARE PER UNA PARTENZA "IN SALUTE"

- Un antidolorifico in compresse mal di testa, dolori muscolari, articolari, mal di denti
- Un antipiretico in caso di febbre
- Un antidiarroico contro la temuta "diarrea del viaggiatore"
- Un antiallergico in caso di allergia o eritema solare
- Fermenti lattici per ripristinare l'equilibrio della flora batterica intestinale e uno a largo spettro da prendere in caso di febbre alta che perdura per alcuni giorni
- Un antibiotico in caso di stipsi
- Un lassativo per combattere il mal di viaggio
- Antichinetosici per i bruciori di stomaco
- Un antiacido per la pressione bassa
- Sali minerali per alleviare i dolori addominali
- Un antispastico per punture d'insetto, eritemi, eczemi
- Una pomata antistaminica decongestionante e lacrime artificiali per combattere la secchezza oculare, specie i durante i viaggi in aereo
- Un collirio per attenuare il dolore in caso di strappi muscolari e contusioni
- Una pomata antinfiammatoria doposole e spray anestetico per gli eritemi solari e le piccole ustioni
- Creme solari (acqua ossigenata, cerotti, garze sterili e un paio di confezioni di ghiaccio sintetico in buste, utile specie nelle escursioni in montagna)
- Kit di il pronto soccorso per insetti e stick dopo puntura all'ammoniaca
- Repellenti per insetti

Buon Viaggio!